

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП «АриМА»

Молдагалиева А.Г.

«2» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Общеобразовательная школа
им.Спандияра Кобеева отдела образования
Костанайского района» Управления
образования акимата Костанайской области



Нурпоисова А.Ж.
«2» сентября 2025 года

**Перспективное меню на горячее питание учащихся школ района на 2025 год
Лето-Осень
3-неделя**

№	Наименование	6(7)-10 лет Выход(гр)	11-14 лет Выход(гр)	15-18 лет Выход(гр)
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из птицы	200	220	250
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ВТОРНИК				
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
СРЕДА				
1	Котлета из птицы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Поджаренная картошка	20	25	30
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6	Яблоки	120	120	120
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ЧЕТВЕРГ				
1	Птица тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
2	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ПЯТНИЦА				
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
3	Булочка с творогом	50	50	50
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50