

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП «АриМА»

Молдагалиева А.Г.

«2» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Общеобразовательная школа
им.Спаидияра Кобеева отдела образования
Костанайского района» Управления
образования акимата Костанайской области

Нурпоисова А.Ж.
«2» сентября 2025 года

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ района на 2025 год
Лето-Осень
4-неделя

№	Наименование	6(7)-10 лет Выход(гр)	11-14 лет Выход(гр)	15-18 лет Выход(гр)
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ВТОРНИК				
1	Салат морковь с яблоком	60	80	100
2	Митболы говяжий	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
5	Яблоки	120	120	120
6	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
СРЕДА				
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Суп рисовый с мясом	200	250	300
3	Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
ЧЕТВЕРГ				
1	Митболы	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Поджаривание	20	25	30
5	Компот из свежих яблок	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ПЯТНИЦА				
1	Рагу из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоки	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50